



# 2がつ きゅうしょくこんだてひょう

おかべせいほほいくえん  
2024ねん2がつ

	こんだて	ざいりょう	AMおやつ	PMおやつ
1 (もく)	しゅうまい ちゅうかサラダ えのきとにんじんのスープ	ぶたひきにく、たまねぎ、キャベツ、しょうが、さけ、しお、しょうゆ、ごまあぶら、かたくりこ、しゅうまいのかわもやし、きゅうり、にんじん、かにかまぼこ、ごまあぶら、す、さとう、しょうゆ えのきたけ、にんじん、はねぎ、コンソメ、しお	ぎゅうにゅう てんしーさつまいも	ぎゅうにゅう カルシウムせんべい りんご
2 (きん)	だいちごはん さかなのかばやき ふじえだスープ やさいぜりー	きんめまい、ゆでだいず、あぶらあげ、しらすぼし、にら、しょうゆ、しお、さけ、ごまあぶら いわし、しょうが、さけ、かたくりこ、サラダゆ、さとう、みりん、しょうゆ はるさめ、とりこまにく、むらさきキャベツ、にんじん、ゆでたけのこ、なましいたけ、はねぎ、ちゅうかだし、しお、こしょう やさいぜりー	ラブミープラス	むぎちや おにさんケーキ
5 (げつ)	ごぼうのドライカレー かぶのスープ バナナ	ごぼう、ぶたひきにく、たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、レーズン、バター、ケチャップ、カレールウ、カレーこ かぶ、ウイニー、たまねぎ、にんじん、パセリ、コンソメ、しょうゆ バナナ	とうにゅう	ぎゅうにゅう マカロニのあべかわ
6 (か)	あげさかなのごもくあんかけ なっとうサラダ とうふのみそしる	まぐろ、さけ、かたくりこ、サラダゆ、たまねぎ、にんじん、ゆでたけのこ、ほししいたけ、しょうゆ、さとう、す、だしじる いさわりのなっとう、チーズ、ロースハム、きゅうり、にんじん、す、しょうゆ、さとう、ごまあぶら もめんどうふ、なまわかめ、はねぎ、だしじる、みそ	ぎゅうにゅう	むぎちや ヨーグルト ミニフィッシュ てんしーしらすかるせん
7 (さい)	わかめごはん とりにくのさっぱり ポテトサラダ けんちんじる	アルファまい とりももにく、しょうゆ、す、さとう、しょうが、にんにく じゃがいも、たまねぎ、きゅうり、にんじん、さとう、マヨネーズ、しお、こしょう ごぼう、にんじん、ぶたこまにく、なましいたけ、はねぎ、だしじる、しょうゆ	ヤクルト カロリーハーフ	ぎゅうにゅう ちんすこう
8 (もく)	やきそば ぎょうざ だいこんのスープ	むしちゅうかめん、キャベツ、ぶたこまにく、にんじん、たまねぎ、もやし、ピーマン、サラダゆ、ウスターソース、しお、こしょう ぎょうざ かにかまぼこ、だいこん、ほうれんそう、ごまあぶら、コンソメ、しお	ぎゅうにゅう	おちや おにぎり
9 (きん)	レバーいりにこみハンバーグ ブロッコリーときのこのサラダ はくさいスープ	ぶたひきにく、とりひきにく、ぶたレバー、たまねぎ、パンこ、ケチャップ、ウスターソース、さとう、りんご、あかワイン ブロッコリー、にんじん、えのきたけ、しめじ、ごまあぶら、しょうゆ、す、さとう、しお はくさい、たまねぎ、にんじん、ウイニー、コンソメ、しお	のむヨーグルト	ぎゅうにゅう オレンジ ビスケット
12 (げつ)	ふりかえきゅうじつ			
13 (か)	カレーうどん おはなばたけサラダ ぼんかん	ゆでうどん、ぶたこまにく、たまねぎ、にんじん、なましいたけ、しろねぎ、サラダゆ、だしじる、カレールウ、しお、しょうゆ、かたくりこ、ほうれんそう キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、りんご、とりささみ、サラダゆ、す、さとう、しお ぼんかん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう じゃがいももち
14 (さい)	ロールパン チキングラタン キャベツとツナのサラダ おふのスープ	ロールパン とりこまにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、パセリ、コンソメ、マカロニ、サラダゆ、こむぎこ、バター、ぎゅうにゅう、パンこ、こなチーズ、しお、こしょう キャベツ、きゅうり、たまねぎ、ツナかん、す、さとう、しお やさきふ、えのきたけ、はねぎ、コンソメ、しお	やさいジュース	ぎゅうにゅう ココアとレーズンの むしパン
15 (もく)	マーボー豆腐 ツナときゅうりのすのもの ヤクルトカロリーハーフ	ぶたひきにく、もめんどうふ、にんにく、しょうが、サラダゆ、たまねぎ、にんじん、ほししいたけ、しろねぎ、みそ、しょうゆ、さけ、さとう、ちゅうかだし、かたくりこ、ごまあぶら きゅうり、ツナかん、ほしわかめ、す、さとう、しょうゆ、ごま ヤクルトカロリーハーフ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう スティックパン
16 (きん)	さばのおろしに キャベツのみそだれサラダ わかめスープ	さば、だいこん、しょうゆ、みりん、さけ、さとう キャベツ、にんじん、きゅうり、とりささみ、マヨネーズ、すりごま、さとう、みそ なまわかめ、しろねぎ、なましいたけ、ちゅうかだし、しお、もめんどうふ	とうにゅう	むぎちや てづくりプリン おやさいせんべい
19 (げつ)	とりのからあげ いそあえ さといものみそしる	とりももにく、しょうが、さけ、しょうゆ、かたくりこ、サラダゆ ほうれんそう、もやし、かにかまぼこ、しょうゆ、みりん、やさのり さといも、しろねぎ、あぶらあげ、みそ、だしじる	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう かたぬきクッキー
20 (か)	カレー かにかまじりすのもの フルーツヨーグルト	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ぶたこまにく、りんご、サラダゆ、スキムミルク、カレールウ、ケチャップ、ウスターソース かにかまぼこ、だいこん、きゅうり、す、さとう むどうヨーグルト、バナナ、みかんかん、おうとうかん	とうにゅう	ぎゅうにゅう りんごパイ
21 (さい)	さかなのみそマヨネーズやき わかめとコーンのサラダ レタススープ	しいら、しお、たまねぎ、みそ、マヨネーズ ほしわかめ、にんじん、きゅうり、コーン、す、サラダゆ、しょうゆ、さとう レタス、たまねぎ、にんじん、ウイニー、コンソメ、しお	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とうふドーナツ
22 (もく)	ガーリックチャーハン オレンジチキン ブロッコリーのおかあえ にらたまスープ	きんめまい、にんじん、たまねぎ、やさふた、ピーマン、にんにく、サラダゆ、しお、こしょう、しょうゆ とりももにく、しお、こしょう、にんにく、しょうゆ、オレンジジュース、こむぎこ ブロッコリー、かつおぶし、しょうゆ にら、たまご、ちゅうかだし、しょうゆ、しお	ジョアマスカット	むぎちや マドレーヌ
23 (きん)	てんのうたんじょうび			
26 (げつ)	ちゅうかどん ちゅうかスープ バナナ	はくさい、たまねぎ、ゆでたけのこ、なましいたけ、にんじん、きくらげ、ぶたこまにく、しょうが、にんにく、ごまあぶら、しょうゆ、さとう、ちゅうかだし、しお、こしょう、かたくりこ チンゲンサイ、しろねぎ、たまご、ちゅうかだし、しょうゆ、かたくりこ バナナ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう スイートポテト
27 (か)	あつあげのミートソースに さつまいものバターに ほうれんそうのスープ	なまあげ、ぶたひきにく、サラダゆ、たまねぎ、にんじん、コーン、ケチャップ、さとう、しお、パセリ さつまいも、レーズン、バター、さとう、しお えのきたけ、にんじん、ほうれんそう、コンソメ、しお	のむヨーグルト	ぎゅうにゅう みかんケーキ
28 (さい)	やきにく ひじきとそうめんのすのもの なめこスープ	ぶたこまにく、しょうゆ、みりん、さけ、しょうが、たまねぎ、ピーマン、あかピーマン、サラダゆ、さとう ほしひじき、きゅうり、そうめん、みかんかん、ごまあぶら、す、しょうゆ、さとう、ごま なめこ、しろねぎ、ほうれんそう、ちゅうかだし、しお	やさいジュース	ぎゅうにゅう チーズイン スティックポテト
29 (もく)	さかなのマヨネーズやき キャベツのごまじりサラダ えのきすましじる	しいら、しお、さけ、たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ、マヨネーズ キャベツ、にんじん、きゅうり、ロースハム、サラダゆ、す、さとう、しお、ごま えのきたけ、にんじん、はねぎ、だしじる、しょうゆ	ぎゅうにゅう	むぎちや そめいしゅうまいの ぎんあんかけ

～2月3日は節分です～

	エネルギー	蛋白質	脂肪	塩分
3才以上児	566kcal	21.8g	18.5g	1.9g
3才未満児	500kcal	19.2g	16.5g	1.5g

今年の節分は2月3日です。節分とは「1年間、健康で幸せに過ごせますように」という願いを込めて行う、日本の伝統行事です。節分の日には、豆まきをしたり、恵方巻きを食べて邪気を追い払い、家族の無病息災を願いましょう。

ミカエル組のリクエストメニューです！

